

STADE BRESTOIS ATHLETISME

Planning entraînements

Ecole d'athlétisme	Années de naissance	L	M	M	J	V	S	D
Eveil Athlétisme Francine JAURES Mathieu CALVEZ	2013-2015			16h-17h30 Kerzu				
Poussins-Benjamins Pierrick BELBEOCH Christelle SEGALEN Gauthier MARREC Francine JAURES	2009-2011			16h-18h Kerzu				10h-12h Kerzu
Minimes Eric KERJEAN Jean-Marc SEGALEN	2007-2008			16h-18h Kerzu		18h-20h Kerzu		10h-12h Kerzu



STADE BRESTOIS

Stade du Petit Kerzu - 105 bis, rue Jules Lesven – 29 200 Brest

<http://www.stade-bresto-is-athletisme.org>



STADE BRESTOIS ATHLETISME

Planning entraînements

Loisirs	Années de naissance	L	M	M	J	V	S	D
Athlé Fit Francine JAURES	à partir de 1999		18h30-20h Kerzu		18h30-20h Kerzu	12h15-13h15 Kerzu		
Marche Nordique Yves SALIOU Brigitte LURTON Francine JAURES Hervé LE CAM	à partir de 1999			18h30-19h45 Stade Cavale blanche		14h-16h Kerzu + lieux variables		9h30 Lieux variables



STADE BRESTOIS

Stade du Petit Kerzu - 105 bis, rue Jules Lesven – 29 200 Brest

<http://www.stade-bresto-is-athletisme.org>



STADE BRESTOIS ATHLETISME

Planning entraînements

Compétition	Années de naissance	L	M	M	J	V	S	D
Sprint-haies Francine JAURES Benoit LURTON Eric MAZET Mickaël BARACHET	2003-2006 1988-2002	18h-20h Kerzu 18h-20h Kerzu	 18h-20h Kerzu	18h-20h Kerzu 18h-20h Kerzu	 18h-20h Kerzu	18h-20h Kerzu 	14h-16h Kerzu 10h-12h Lieux variables	
1/2 fond-fond Albert KERMAREC Noël SAUDRAIS Jérôme PRIGENT Mickaël BABAD	à partir de 2006	18h-20h Kerzu	18h-20h Kerzu	18h-20h Kerzu		18h-20h Kerzu	10h-12h Moulin blanc	10h-12h Kerzu + lieux variables
Marche athlétique Patricia LANDREAU	à partir de 2006			18h-20h Kerzu		18h-20h Kerzu		10h-12h Kerzu + lieux variables
Lancers Dominique LANDREAU	à partir de 2006	18h-20h Kerzu		18h-20h Kerzu		18h-20h Kerzu		10h-12h Kerzu
Hauteur Benoit LURTON	à partir de 2006			18h-20h Kerzu				10h-12h Kerzu
Perche Yann LE GOFF	à partir de 2008				18h-20h Kerzu		11h-13h Kerzu	
Longueur-Triple saut Aurélie FRASSIN Benoit LURTON	à partir de 2006		18h-20h Kerzu			18h-20h Kerzu		

STADE BRESTOIS

Stade du Petit Kerzu - 105 bis, rue Jules Lesven – 29 200 Brest

<http://www.stade-bresto-is-athletisme.org>

