

STADE BRESTOIS ATHLETISME

Planning entraînements								
Ecole d'athlétisme	Années de naissance	L	M	M	J	V	S	D
Eveil Athlétisme Francine JAURES Mathieu CALVEZ	2014-2016			16h-17h30 Kerzu				
Poussins-Benjamins Pierrick BELBEOCH Christelle SEGALEN Gauthier MARREC Francine JAURES	2010-2013			16h-18h Kerzu				10h-12h Kerzu
Minimes Eric KERJEAN Jean-Marc SEGALEN	2008-2009			16h-18h Kerzu		18h-20h Kerzu		10h-12h Kerzu

Planning entraînements								
Loisirs	Années de naissance	L	M	M	J	V	S	D
Athlé Fit Francine JAURES	à partir de 2000		18h30-20h Kerzu		18h30-20h Kerzu	12h15-13h15 Kerzu		
Marche Nordique Yves SALIOU Brigitte LURTON Francine JAURES Hervé LE CAM	à partir de 2000			14h-15h30 Kerzu				
				18h30-20h Stade Cavale blanche		14h-16h Kerzu + lieux variables		9h30 Lieux variables

STADE BRESTOIS

Stade du Petit Kerzu - 105 bis, rue Jules Lesven – 29 200 Brest

<http://www.stade-brestois-athletisme.org>



STADE BRESTOIS ATHLETISME

Planning entraînements								
Compétition	Années de naissance	L	M	M	J	V	S	D
Sprint-haies Francine JAURES Benoit LURTON Eric MAZET Mickaël BARACHET	2004-2007	18h-20h Kerzu		18h-20h Kerzu		18h-20h Kerzu	14h-16h Kerzu	
	1989-2003	18h-20h Kerzu	18h-20h Kerzu	18h-20h Kerzu	18h-20h Kerzu		10h-12h Lieux variables	
1/2 fond-fond Albert KERMAREC Noël SAUDRAIS Jérôme PRIGENT Mickaël BABAD	à partir de 2007	18h-20h Kerzu	18h-20h Kerzu	18h-20h Kerzu		18h-20h Kerzu	10h-12h Moulin blanc	10h-12h Kerzu + lieux variables
Marche athlétique Patricia LANDREAU	à partir de 2007			18h-20h Kerzu		18h-20h Kerzu		10h-12h Kerzu + lieux variables
Lancers Dominique LANDREAU	à partir de 2007	18h-20h Kerzu		18h-20h Kerzu		18h-20h Kerzu		10h-12h Kerzu
Hauteur Benoit LURTON	à partir de 2007			18h-20h Kerzu				10h-12h Kerzu
Perche Eric MAZET	à partir de 2007			16h30-18h30 Kerzu		18h-20h Kerzu		
Longueur-Triple saut Aurélie FRASSIN Benoit LURTON	à partir de 2007		18h-20h Kerzu			18h-20h Kerzu		

STADE BRESTOIS

Stade du Petit Kerzu - 105 bis, rue Jules Lesven – 29 200 Brest

<http://www.stade-brestois-athletisme.org>

