

STADE BRESTOIS ATHLETISME

Planning entraînements								
Ecole d'athlétisme	Années de naissance	L	M	M	J	V	S	D
Eveil Athlétisme Francine JAURES Benoit LURTON	2015-2017			16h-17h30 kerzu				
Poussins-Benjamins Pierrick BELBEOCH Christelle SEGALLEN Mathieu CALVEZ Lydie DEROEUX	2011-2014			16h-18h kerzu				10h-12h kerzu
Minimes Eric KERJEAN Jean-Marc SEGALLEN Gauthier MARREC Marie SALIOU Joël Tanné	2009-2010			16h-18h kerzu		18h-20h kerzu		10h-12h kerzu

Planning entraînements								
Loisirs	Années de naissance	L	M	M	J	V	S	D
Athlé Fit Francine JAURES	Sans condition d'âge		18h30-20h kerzu		18h30-20h kerzu	12h15-13h15 kerzu		
Marche Nordique Yves SALIOU Brigitte LURTON Hervé LE CAM Francine JAURES	Sans condition d'âge			18h30-20h Stade Cavale Blanche				9h30 Lieux variables
						14h-16h Lieux variables		

STADE BRESTOIS

Stade du Petit Kerzu - 105 bis, rue Jules Lesven – 29 200 Brest
<http://www.stade-brestois-athletisme.org>



STADE BRESTOIS ATHLETISME

Planning entraînements

Compétitions	Années de naissance	L	M	M	J	V	S	D
Sprint-haies Francine JAURES Benoît LURTON	2005-2008	18h-20h kerzu		18h-20h kerzu		18h-20h kerzu	14h-16h kerzu	
Eric MAZET Mathieu LEMPEREUR Mickaël BARACHET Joël Tanné	1988-2002	18h-20h kerzu	18h-20h kerzu	18h-20h kerzu	18h-20h kerzu		10h-12h Lieux variables	
12 fond-fond Noël SAUDRAIS Benoît NICOLAS	à partir de 2008		18h-20h kerzu	18h-20h kerzu		18h-20h kerzu		10h-12h kerzu
Marche athlétique Patricia LANDREAU	à partir de 2008			18h-20h kerzu		18h-20h kerzu		10h-12h kerzu
Lancers Dominique LANDREAU	à partir de 2008	18h-20h kerzu		18h-20h kerzu		18h-20h kerzu		10h-12h kerzu
Hauteur Benoît LURTON	à partir de 2008			18h-20h kerzu				10h-12h kerzu
Perche Marie SALIOU Mickaël BARACHET	à partir de 2008			17h30-19h30 kerzu				10h-12h kerzu
Longueur-Triple saut Aurélie FRASSIN Benoît LURTON	à partir de 2008		18h-20h kerzu			18h-20h kerzu		

STADE BRESTOIS

Stade du Petit Kerzu - 105 bis, rue Jules Lesven – 29 200 Brest

<http://www.stade-brestois-athletisme.org>

